Cóctel de manzana

Ingredientes



- 100 ml de zumo de manzana
- Un huevo
- 1 cucharada de miel
- Hielo

Sobre esta receta

Hoy te propongo preparar un cóctel de manzana sin alcohol, una opción deliciosa, rápida y muy refrescante que encantará tanto a los niños como a los adultos. Gracias a su base de jugo de manzana, este cóctel de manzana resulta nutritivo, aportando vitaminas y un sabor dulce que los más peques disfrutarán bebiendo, sintiéndose así parte de la celebración igual que sus papás.

Además de ser un cóctel sin alcohol ideal para fiestas o reuniones familiares, también es perfecto como broche final a una comida especial. Su sencillez en la preparación te permitirá tenerlo listo en pocos minutos, ofreciendo una bebida diferente y saludable.

Preparación del cóctel de manzana

1. En un vaso o jarra alta echamos el huevo, la cucharada de miel y el zumo de manzana. Con ayuda de una batidora mezclamos bien todos los ingredientes hasta que haga espuma. Podemos hacerlo también en una batidora de vaso alto.
2. Para servir este cóctel utilizaremos una copa alta tipo cava o champagne a la que añadiremos unos cubitos pequeños de hielo o hielo picado. Servimos bien frío, acompañado de unas pajitas.

Sabías que

- Este es un delicioso y nutritivo cóctel que le encantará a los más peques de la casa, y podrán así, disfrutar de un cóctel al igual que sus papis. Es refrescante y está ideal como punto final a una comida especial.
- La gran ventaja de los cócteles sin alcohol es que todos pueden tomarlos sin preocupaciones, y los niños, en particular, se divertirán ayudando a prepararlos a la vez que se benefician de las vitaminas que les aporta este delicioso cóctel de manzana. ¡Anímate a incluirlo en tu próxima reunión y sorprende a todos con su sabor irresistible!

Te recomendamos el Batido de Frambuesas